

8 DE MARZO

DÍA DE LA MUJER

La mujer no ha ganado gratuitamente los lugares que hoy en día ocupa y por los que sigue luchando. Aunque parezcan frases hechas, el día internacional de la mujer reivindica y reconoce los derechos de las mujeres trabajadoras, a partir de un hecho trágico que costó la vida de casi un



centenar y medio de obreras textiles, un **8 de marzo** a principios del siglo pasado. Más de un siglo después, el día de la mujer continúa inspirando poemas, que encierran profundos mensajes en defensa de los derechos, del mal llamado sexo débil.

· *"Para negociar bien hay que aprender a ser suaves con las personas y duros con los problemas"* (Margarita Martí). (Psicóloga)

· *"Nos han enseñado a tener miedo a la libertad; miedo a tomar decisiones, miedo a la soledad. El miedo a la soledad es un gran impedimento en la construcción de la autonomía"*. (Marcela Lagarde). (Antropóloga y feminista).

Para combatir el antisemitismo no hace falta ser judío, como para luchar contra el racismo no hace falta ser negro. Lamentablemente, a veces parece que para combatir la discriminación de la mujer hace falta ser mujer. (Soledad Gallego-Díaz). (Periodista).

· *No hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente.* (Virginia Woolf). (Escritora).

LIBROS QUE PUEDES ENCONTRAR EN EL CENTRO DE INTERES QUE HEMOS CREADO EN LA BIBLIOTECA CON MOTIVO DEL DÍA DE LA MUJER

- Porque los hombres no escuchan y las mujeres no entienden los mapas. Allan y Barbara Pease.
- Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus. John Gray.
- De mujer a mujer. Mónica Campos.
- Los zapatos de mi vida. Jane Eldershaw.
- Siete reglas de oro para vivir en pareja. John M. Gottman.
- La depresión en la mujer. Emilce Dio Bleichmar.
- Malas. Carmen Alborch.
- Larousse de la mujer.
- Mujeres escritoras y mitos artísticos en la España contemporánea. Juan Senes Fernández.
- Ellas dan la nota –Plataforma de mujeres artistas-. Mauricio de Miguel.
- Cómo prevenir y tratar las secuelas de la menopausia. Francisco Pajares/ Laura Moraleda.
- Modernas y vanguardistas. Mercedes Gómez Blesa.
- Mujeres en el mundo. Mary Nash.
- Catalina, la fugitiva de San Benito. Chufo LLorens.
- Josefina Bonaparte. Sandra Gulland.